



COVID-19

— informace pro pacienty s onemocněním štítné žlázy

V současnosti není potvrzeno, že pacienti s poruchami štítné žlázy jsou vnímavější k infekci novým typem koronaviru. Současně nebylo prokázáno, že by onemocnění štítné žlázy souviselo s těžším průběhem nemoci COVID-19. Riziko infekce je ovšem během současné pandemie vysoké a prevence je tak zcela na místě.

Jedinci trpící onemocněním štítné žlázy by proto měli dodržovat stejná opatření jako zbytek populace:



Minimalizovat kontakt s jinými lidmi, udržovat si odstup od lidí na veřejnosti (alespoň 2 metry), obzvláště se vyhýbat lidem s onemocněním dýchacích cest.



Pokud je to možné, pracovat z domova a necestovat hromadnými dopravními prostředky.



Na veřejnosti nosit roušku nebo respirátor bez výdechového ventilu a pro manipulaci s předměty (kliky, zboží v obchodě) používat rukavice.



Po návratu domů si pečlivě umýt ruce. Myjte si ruce pravidelně mýdlem nebo dezinfekcí.



V případě rozvoje příznaků v podobě zvýšené tělesné teploty > 37,5 °C, suchého kašle a chřipkových příznaků, jako jsou dušnost a únava, v řádu dnů vzniklé ztráty chuti a čichu bez jiné vysvětlující příčiny (ucpaný nos apod.), ihned kontaktovat lékaře.



Lékaře v případě potřeby kontaktujte **nejprve telefonicky.**

Dobrou zprávou je, že onemocnění má většinou mírný průběh.

Pokud je to možné, odložte neakutní návštěvy lékaře a vytvořte si dostatečnou zásobu léků.

Užívání léků na štítnou žlázu je bezpečné a rozhodně není vhodné jejich užívání v současné době přerušovat. **Výjimkou jsou pacienti užívající kortikosteroidy a jiné léky potlačující imunitní odpověď, takzvaná imunosupresiva. Pokud užíváte tento typ léků, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.**

Nejdůležitější je ovšem nepropadat panice. Nepodceňujte dostatek spánku, relaxujte, dodržujte správný pitný režim a udržujte sociální kontakty alespoň na dálku.

Jsme v tom všichni společně!

Materiál připravila odborná redakce proLékaře.cz

Garance textu: MUDr. Monika Nývltová

Interní klinika – diabetologie a endokrinologie, ÚVN Praha

Zdroj

<https://www.btf-thyroid.org/news/thyroid-disease-and-coronavirus-covid-19>

<https://koronavirus.mzcr.cz/zakladni-informace-o-koronaviru/>

